



# GROENE HART SERVICE

PERSONEELSDIENSTEN

## *Reguly bezpieczēstwa i zachowania*



## *Reguły bezpieczeństwa i zachowania*

- Bezpieczeństwo- i ochrona środowiska
- Osiągalność
- Zgłaszanie choroby i powrotu do pracy
- Wzięcie dnia wolnego
- Przybycie na czas
- Parkowanie płatne w miejscu pracy
- Obowiązki w miejscu pracy
- Odzież robocza i środki ochrony osobistej
- Wypadki
- Niesoszące wypadki
- Postępowanie przy pożarze
- Pierwsza pomoc w miejscu pracy
- Określone punkty uwagi podczas pracy
- Profil ryzyka i bezpieczeństwa odnośnie funkcji

## ***Bezpieczeństwo i środowisko***

Działalność firmy Groene Hart Service ukierunkowana jest na ochronę pracownika oraz eliminowanie do minimum ryzyka powstania zagrożenia dla niego jak i dla środowiska naturalnego.

### ***Osiągalność***

Możesz się skontaktować z Groene Hart Service dzwoniąc na ogólny numer telefonu:

**Nieuwegein – Polska**      **030-2148011**

Nieuwegein:                      030-2801006.

Apeldoorn:                        055-5785535.

Gouderak:                         0182-541599

Na ten numer skontaktujesz się z danym biurem zawsze ( 24 godz/dobę i w weekend).

Poza godzinami pracy ( poniedziałek – piątek od 09.00 – 17.30 ) prosimy nie dzwonić w sprawach, które nie są pilne. Dzwonić nagle tylko w przypadku choroby, nagłych wypadków itp. Możesz też pytania przestać na podane niżej adresy mailowe.

**Nieuwegein Polska**      **bt@groenehartservice.nl**

Nieuwegein:                      nieuwegein@groenehartservice.nl

Apeldoorn:                        apeldoorn@groenehartservice.nl

Gouderak:                         gouderak@groenehartservice.nl

Odpowiedź otrzymasz jak najszybciej. Staramy się odpowiedzieć w ciągu jednego dnia.

### ***Zgłaszanie choroby i powrotu do pracy***

Zgłaszanie choroby powinno nastąpić niezwłocznie i minimum godzinę przed rozpoczęciem pracy. Zgłaszanie choroby dokonujesz przez dzwonienie na numer ogólny biura w którym pracujesz. Chorobe najpóźniej zgłaszamy do 8:30 lub 1 godzinę przed rozpoczęciem pracy

**Nieuwegein – Polska**      **030-2148011**

Nieuwegein:                      030-2801006.

Apeldoorn:                        055-5785535.

Gouderak:                         0182-541599

\*Zgłoszenia choroby na maila, sms, WhatsApp lub na sekretarkę lub w inny sposób niż telefonicznie nie będą brane pod uwagę.

Zgłaszanie powrotu do pracy po chorobie należy dokonać na dzień wcześniej.

Ponadto możesz z własnej inicjatywy poprosić o dodatkowe badanie stanu zdrowia

## ***Wzięcie dnia wolnego***

Kiedy chcesz wziąć wolne zgłoś to na adres mailowy 2 tygodnie wcześniej do odpowiedniego biura lub zgłoś to telefonicznie 2 tygodnie wcześniej.

Jeśli chcesz wziąć wolne w terminie krótszym niż podane 2 tygodnie skontaktuj się z planowaniem celem uzgodnienia.

Brak tego zgłoszenia oznacza, że jesteś normalnie osiągalny do pracy!!!

## ***Przybycie na czas do pracy***

Dbaj o to abyś zawsze był w pracy minimalnie 10 minut przed jej rozpoczęciem.

Jeśli musisz pracować na nowej lokalizacji gdzie jeszcze nie byłeś zadbaj o poznanie nowej trasy. Bierz pod uwagę ewentualny zwiększony ruch na drogach.

Dbaj o to abyś zawsze miał numer telefonu osoby kontaktowej, szefa czy kierownika. Jeśli nie możesz znaleźć miejsca pracy lub będziesz za późno skontaktuj się natychmiast z daną osobą kontaktową. Nigdy nie idź ot tak znów do domu!

## ***Parkowanie płatne w miejscu pracy***

Jesteś samochodem i możesz parkować tylko w miejscu płatnym ? Zadzwoń do planowania i podaj swój numer rejestracyjny i numer niebieskiego pała (strefa kodowa ) a planowanie poda to linii parkingowej. W chwili odjazdu zgłoś to również w celu wymeldowania.

## ***Obowiązki w miejscu pracy***

- Obowiązki w miejscu pracy to:
- Nikogo nie narażać, więc bezpiecznie pracować!!!
- Pracować wg przepisów;
- Używać maszyn, narzędzi i materiałów zgodnie z przeznaczeniem;
- Nie usuwać naniesionych zabezpieczeń;
- Używać przypisanych środków ochrony osobistej;
- Współpracować w celu poprawy bezpieczeństwa;
- Zgłaszać niebezpieczeństwa u przełożonego;
- Współpracować w celu poprawy warunków pracy;

Masz pytania dotyczące właściwego używania maszyn, narzędzi lub materiałów? Informuj o tym przełożonego w miejscu twojej pracy!

## ***Odzież robocza i środki ochrony osobistej***

Skontroluj swoje środki ochrony osobistej przed pracą. Jesteś zobowiązany do ich noszenia, kiedy jest to obowiązkowe. Zapytaj planisty jakich środków potrzebujesz. To zapobiega niepotrzebnym wypadkom. Nie noś środków, które funkcjonują nieprawidłowo.

## ***Wypadki***

Jeśli podczas pracy wydarzy się wypadek z poważnym urazem należy natychmiast dzwonić po ambulans. Poinformuj o tym także planistę z GHS!

## ***Przy zagrożeniu życia natychmiast dzwonić na 112!!***

Nigdy nie zostawiaj ofiary samej. Ofiarę należy zabezpieczyć przed zimnem i deszczem np. kocem. Osoby postronne nie powinny się zbliżać do ofiary. Wypadki należy zgłosić do planisty GHS. Z wypadku sporządzi on raport, który zostanie zarejestrowany w specjalnym rejestrze wypadków.

## ***Niedoszłe wypadki / Niebezpieczne sytuacje***

Bezpiecznie pracować tzn. pracować w otoczeniu gdzie szansa na wypadek jest bardzo mała. Dużą rolę gra tutaj organizacja i wyposażenie miejsca pracy oraz w jaki sposób wykonujesz pracę. Poprzez dobrą uwagę i koncentrację można zapobiec wielu wypadkom. Poprzez niedoszłe wypadki rozumie się sytuacje w których nie doszło do wypadku, ale takie ryzyko istniało. Niedoszłe wypadki należy zgłaszać aby wyeliminować sytuacje, które mogą w przyszłości doprowadzić do ich powstania. Zgłaszaj je przełożonemu i swojemu planiście w GHS. Do tego istnieje specjalny formularz, jest on dostępny u planisty.

## ***Postępowanie przy pożarze***

Jeśli nie możesz ugasić pożaru za pomocą gaśnicy, dzwoń natychmiast na numer 112. Musisz wykonywać instrukcje straży pożarnej. Jeśli w miejscu pracy pojawi się pożar musi on również zostać zgłoszony planiście GHS.

## ***Pierwsza pomoc przy pracy***

Dowiedz się jaka jest dostępność służb ratunkowych i jakie są numery telefonów do: lekarza, ambulansu, policji i straży pożarnej. Dowiedz się czy w miejscu pracy jest osoba udzielająca pierwszej pomocy oraz gdzie znajduje się apteczka pierwszej pomocy.

## **Określone punkty uwagi podczas pracy**

### ***Elektryczność w miejscu pracy***

Zapobiegaj złym połączeniom i niewystarczającej izolacji przewodów, wtyczek, instalacji i aparatów. Nigdy nie naprawiaj ich sam lecz zgłoś niedociągnięcia. Przedłużacze rozwijaj zawsze całkowicie, przez co unikniesz ich przegrzania i ewentualnego pożaru. Unikaj zamknięcia gniazdek przedłużacza.

### ***Kanały i rowy***

Sprawdź zawsze czy w pobliżu kopanych rowów i kanałów nie znajdują się przewody. Dbaj o dobre wejście i wyjście z kanałów i rowów oraz o ich dobre przykrycie i zabezpieczenie. Noś środki ochrony osobistej ( kask i buty robocze )

### ***Dźwiganie***

- Podczas pracy dochodzi do regularnego podnoszenia i przemieszczania przedmiotów.
- Reguły aby zmniejszyć obciążenie fizyczne:
- Podnoś w odpowiedni sposób ( kucnij przy podnoszonym przedmiocie, złap go mocno, trzymaj plecy prosto i wyprostuj nogi ). Podczas przenoszenia trzymaj przedmiot jak najbliżej ciała i patrz pod nogi
- Poproś o pomoc przy ciężkich przedmiotach i używaj jeśli możliwe wózków, taczek itp.
- Organizuj pracę tak aby zmieniać pozycję ciała
- Podziel prace na większą ilość osób i wykonuj je wspólnie
- Unikaj podnoszenia siedząc, lepiej jest wstać
- Najlepsza wysokość podnoszenia to odcinek od bioder do łokci
- Unikaj długiego dystansu przenoszenia, uważaj na schody, nierówne i śliskie podłoże

## ***Praca wzdłuż drogi***

Zapytaj przełożonego w miejscu pracy czy potrzebne są zabezpieczenia. Używaj ich też nawet przy małych pracach. W sposób wyraźny umieszczaj tablice i patrz aby nie były sprzeczne ze znakami stałymi na drodze. Zawsze noś kamizelkę odblaskową, która jest czysta. Uważaj na ruch uliczny i odnoś się dobrze do użytkowników drogi.

## ***Odpady***

Deponuj odpady do pojemników do tego celu przeznaczonych. Unikaj rozrzucania odpadów w miejscu pracy. Noś zawsze środki ochrony ( kask, buty robocze itp.).

## ***Koparki w miejscu pracy***

Uważaj przy jeździe koparki do tyłu i pozostań poza zasięgiem jej pracy. Zadbaj o to aby jedna osoba podawała sygnały operatorowi koparki za pomocą ramion.

## ***Narzędzia (włącznie elektryczne)***

Kontroluj czy narzędzia elektryczne mają odpowiedni przegląd i dbaj o odpowiednie napięcie prądu. Nie naprawiaj uszkodzeń za pomocą taśmy klejącej lecz zgłaszaj je przełożonemu w miejscu pracy. Nie rzucaj narzędzi i ich nie zostawiaj lecz po skończonej pracy odłóż w miejsce ustalone i utrzymuj je w czystości.

## ***Drabiny***

Kontroluj czy drabiny mają odpowiedni przegląd ( stiker ), nie są uszkodzone, stoją pewnie na płaskim podłożu. Nie stawiaj ich przed drzwiami i przejściami. Nie umieszczaj na drabinie żadnych przedmiotów. Wchodź na drabinę w pojedynkę. Nie stawiaj drabin metalowych w pobliżu urządzeń elektrycznych tylko zachowaj odstęp 2 metrów. Używaj drabin zgodnie z przeznaczeniem więc nie jako podpór czy pomostów do chodzenia.

## **Profile ryzyka**

Dla pozostałych przepisów bezpieczeństwa i panującego ryzyka stworzone są profile tego ryzyka. Planowanie wręcza je pracownikowi przy rozpoczęciu pracy. Nie otrzymałeś jeszcze tych profilów, to zgłoś się jak najszybciej do planowania. Poniżej jest podany każdy profil, ale zapytaj również o rozszerzony formularz!

### ***R01 Sortowacz odpadów firmowych***

Sortujesz różne odpady firmowe takie jak: metal, szkło i drewno. Stoisz przy ruchomej taśmie bardzo często w firmie z branży recyklingu. Noszenie okularów ochronnych jest tutaj obowiązkowe aby zapobiec urazom oczu. Również buty robocze i ochrona słuchu są tutaj obowiązkowe. Aby zapobiec zaczepieniu przez ruchome części maszyny nie powinno się nosić luźnej i obszernej odzieży!

### ***R02 Pracownik pielęgnacji zieleni i R03 Operator kosi spalinowej***

Pracownik pielęgnacji zieleni wykonuje różnorodne zadania. Przy nasadach istnieje ryzyko wystąpienia bólu pleców. Regularnie zmieniaj pozycję przy pracy. Dbaj o odcięcie drogi i noszenie odzieży sygnalizacyjnej jeśli pracujesz wzdłuż drogi. Noś odzież ochronną aby uchronić się przed pogryzieniem przez kleszcze lub poparzenie przez planty np. barszcz Sosnowskiego. Jako operator kosi spalinowej masz do czynienia z fizycznym obciążeniem i hałasem. Dlatego używaj ochrony słuchu i odpowiednio dobieraj przerwy w pracy.



## ***R04 Pracownik porządkowy na budowie***

Używaj do uprzątnięcia gruzu budowlanego odpowiednich środków takich jak taczki lub wózki aby uniknąć fizycznemu przeciążeniu. Dźwigaj max. 25kg. W przypadku kurzu używaj maski przeciwkurzowej. Noś odpowiednie środki ochrony osobistej. Przede wszystkim kask ochronny i buty robocze.

## ***R05 Rozbiórki na budowie***

Dla pracownika rozbiórek na budowie istnieją określone ryzyka, takie jak: ciężka praca fizyczna, hałas i niebezpieczne otoczenie pracy. Zmniejszenie do minimum prac powyżej wysokości głowy, dźwiganie max 25kg i zmiana wykonywanych czynności jest tutaj wskazana w celu zmniejszenia fizycznego obciążenia. Ochrona słuchu jest tutaj obowiązkowa. Dotyczy to także kasku ochronnego i butów roboczych.

## ***R06 Pracownik usuwania azbestu***

Usuwanie azbestu może dokonywać tylko pracownik, który jest odpowiedni przeszkolony i posiada certyfikat "DAV". Oprócz tego potrzebujesz również medycznej aprobaty, odpowiedniej wydolności organizmu itp. Jeśli to wszystko jest w porządku możesz przystąpić do wykonywania tej pracy z odpowiednim ubiorem i aparatem zabezpieczającym drogi oddechowe. To zabezpiecza organizm przed bezpośrednim kontaktem z azbestem. Nigdy nie pracuj bez odpowiedniego ubioru i nie wychodź poza ogrodzoną strefę swojej pracy.

## ***R07 Pracownik ziemny***

Używaj do prac ziemnych bezpiecznych i sprawdzonych narzędzi. Zwracaj uwagę na dobrą komunikację np. z operatorem koparki aby twoje otoczenie pracy było bezpieczne. Odgródzenie terenu zmniejsza ryzyko niebezpieczeństwa.

### ***R08 Pracownik drogowy / Pomocni***

Zmiana wykonywanych czynności i odpowiednia postawa ciała może przeciwdziałać fizycznemu obciążeniu. Praca wzdłuż drogi też niesie ze sobą ryzyko. Odcięcie drogi oraz odzież sygnalizacyjna jest obowiązkowa przy tej pracy. Noś też ochronę słuchu przy występującym hałasie.

### ***R09 Pomocnik operatora kopark***

Wymagana jest tu bardzo dobra komunikacja z operatorem koparki. Duże ryzyko wystąpienia uderzenia przez odskakujące części, elementy fundamentów itp. Noszenie środków ochrony takich jak: kask ochronny, okulary ochronne, rękawice ochronne i ochrona słuchu jest bardzo ważna. Podczas podnoszenia elementów mogą one się obrócić. Praca musi być wykonywana w odpowiedniej liczbie ludzi.

### ***R10 Maszynista ładowark***

Maszynista powinien przez cały czas śledzić otoczenie pracy. Dbaj o dobrą widoczność z ładowarki, utrzymuj szyby w czystości i zachowaj szczególną ostrożność podczas jazdy do tyłu. Podczas pracy z odpadami nieraz trzeba zastosować odpowiednie filtry. Jeśli potrzeba noś też maski przeciwpyłowe.

### ***R11 Ładujący***

Jako ładujący pracujesz często przy recydingu i razem z kierowcą jedziesz ciężarówką zbierać odpady. Ważne tutaj jest abyś zawsze nosił buty robocze, rękawice ochronne i kamizelkę odblaskową. Zwracaj uwagę na otoczenie pracy, jadące wzdłuż samochodu oraz cofającą często ciężarówkę. Nie noś obrączek, łańcuchów lub luźnej odzieży aby zapobiec ściśnięciu lub zahaczeniu.

### ***R12 Operator wózka widłowego***

Operator wózka widłowego musi bacznie uważać na otoczenie jego pracy. Dbaj o dobrą widoczność z wózka i uważaj szczególnie przy jeździe do tyłu. Przy pracy na terenie kask ochronny jest obowiązkowy. Używanie ochrony słuchu jest opcjonalne ale powyżej hałasu o sile 85db(A) jest obowiązkowe.

**W przypadku pełnych profiliw ryzyka informuj planowanie!**

## Piktogramy

Poniżej przedstawiono kilka ważnych ikon, które monitorują bezpieczeństwo w miejscu pracy. Przeczytaj więc dokładnie, zanim pójdziesz do pracy:

	Nakaz stosowania ochrony dróg oddechowych.		Ostrzeżenie przed silnym polem magnetycznym
	Nakaz stosowania ochrony twarzy		Substancje żrące
	Nakaz stosowania ochrony rąk		Ostrzeżenie przed skażeniem biologicznym
	Nakaz stosowania ochrony głowy		Ryzyko napięcia elektrycznego
	Nakaz stosowania kombinezonu ochronnego		Ryzyko niebezpieczeństwa
	Nakaz stosowania ochrony oczu		Substancje toksyczne
	Nakaz stosowania ochrony słuchu		Niska temperatura
	Nakaz stosowania ochrony stóp		Niebezpieczeństwo pożaru - materiały łatwopalne

## **Lokalizacje biur**

### **Biuro w Gouderak**

Middelblok 210  
2831 BR, Gouderak

### **Biuro w Nieuwegein**

Veldwade 20A  
3439 LE, Nieuwegein

### **Biuro w Apeldoorn**

Stadhoudersmolenweg 52  
7317 AX, Apeldoorn (Noord)

[www.facebook.com/groenehartservicepopolsku](http://www.facebook.com/groenehartservicepopolsku)



[www.groenehartservice.nl](http://www.groenehartservice.nl)

**GROENE HART SERVICE**  
PERDONGHEELSDIENSTEN